

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS – Ateliers « découverte » de 2h / automne 2018

<p>Peurs, anxiété, émotions qui s’emballent, qu’est-ce que l’EFT et en quoi peut-il vous soulager ?</p> <p>Une approche psycho-corporelle qui consiste à effectuer des stimulations sur des points d’acupuncture en focalisant notre attention sur des situations qui posent problème. C’est libérateur, accessible à chacun (les enfants adorent) et on s’autonomise sur le plan émotionnel en libérant certains blocages.</p>	<p>Lundi 8 octobre</p> <p>14h – 16h et/ou 18 – 20h</p>	<p>20,-</p>
<p>Harmonisation cœur-cerveau pour calmer le stress, recharger vos batteries, vous libérer des pensées parasites.</p> <p>Venez découvrir comment vous détendre, accéder à une meilleure stabilité émotionnelle, avoir un impact positif sur vos systèmes biologiques et gagner en énergie.</p>	<p>Jeudi 11 octobre</p> <p>18h – 20h</p>	<p>20,-</p>
<p>Un projet, un rêve : retrouvez votre élan de vie ! Des outils pour cheminer de l’intention à l’action.</p>	<p>Lundi 15 octobre</p> <p>18h – 20h</p>	<p>20,-</p>
<p>Mon enfant, mon reflet : vers un quotidien plus serein.</p> <p>Retrouver un temps de qualité en famille, savoir apaiser et s’apaiser, mieux communiquer.</p>	<p>Lundi 22 octobre</p> <p>18h – 20h</p>	<p>20,-</p>

Lieu : Bernex – Genève

Inscriptions par e-mail : martine@pepitesducoeur.ch